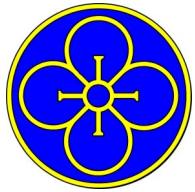


**Sarah Dawkins** lernte Paneurhythmie 1980 in Schottland in der Scottish School of Paneurhythmy, die bulgarische Tänzer nach Schottland holte. Sie reist regelmäßig nach Bulgarien, um in den Rila Bergen zu tanzen. Auch auf vielen Pilgerreisen, die Sarah mit ihrem Mann Peter Dawkins leitet, wird am Morgen Paneurhythmie getanzt.



[www.zoence.co.uk](http://www.zoence.co.uk)



Sarah Dawkins

Bitte anmelden bei:

Heidemarie Falldorf  
Susanne Brandt  
Schulweg 2  
31691 Helpsen

Telefon: 05724-902487 (Falldorf)  
Telefon: 05724-914227 (Brandt)  
E-Mail: [alteschulesuedhorsten@gmx.de](mailto:alteschulesuedhorsten@gmx.de)

## PANEURHYTHMIE



Mit Sarah Dawkins

# Komm und genieße die Schönheit Paneurhythmie zu tanzen!

## Bewegungen und Rhythmus des Universums

---

### Paneurhythmie

ist ein freudvolles Körpergebet, das eine tiefe philosophische Bedeutung in sich trägt. Er wurde als Tanz von dem bulgarischen Meister Beinsa Douno entwickelt, der zu Beginn des 20. Jahrhunderts in den Rila Bergen in Bulgarien lebte. Die Musik ist inspirierend und die meisten Bewegungen sind einfach auszuführen.

Wie beim Yoga entspannt Paneurhythmie den Geist und den Körper. Das Tanzen zentriert, bringt uns in Balance und harmonisiert dadurch unsere Beziehungen zu anderen Menschen und zur Natur.

Im Einklang mit der aufsteigenden Sonne, tanzen wir Paneurhythmie im Sommerhalbjahr morgens im Freien. Die einfachen, anmutigen Bewegungen haben jede eine tiefe Bedeutung und Heilkraft für den Tänzer und die Umwelt. Der Workshop ist sowohl für Anfänger als auch für schon geübte Tänzer geeignet.

“Paneurhythmie füllt die menschliche Seele mit Leben, Kraft, Freude und Schönheit.”

Beinsa Douno



“Natur ist meine Bibliothek und die Quelle des Wissens über die Schule des Lebens.”

Beinsa Douno

### Der Workshop findet vom

**5.–7. April 2019 statt.**

**Freitag, 5.4.2019:**

19.00 Uhr Einführungsvortrag

**Samstag, 6.4.2019:**

9.00 bis 13.00 Uhr Tanzen

anschl. gemeinsames Mittagessen

14.30 bis 18.00 Uhr Das Pentagramm in der Paneurhythmie

Abend zur freien Verfügung

**Sonntag, 7.4.2019:**

9.00 bis 13.00 Uhr Tanzen und Abschlussrunde

Um die Kosten für Sarah und uns zu decken, bitten wir alle Teilnehmer um eine Spende.

Es wird eine Übersetzung geben, da Sarah Englisch spricht.

Für das Mittagessen am Samstag bringt bitte etwas für ein gemeinsames Büffet mit. Für Getränke und Snacks in den Pausen sorgen wir.

Wir wollen gerne draußen tanzen und bitten Euch warme und Regenfeste Kleidung mitzubringen.