



*Komm und genieße die Schönheit Paneurhythmie
zu tanzen!*

Bewegungen und Rhythmus des Universums

16-18 June 2017

led by Sarah Dawkins with Heidemarie Falldorf (translator)

„Alten Schule“, Schulweg 2, 31691 Helpsen/Südhorsten Germany



“I have come to manifest love and bring it to Earth.
My purpose is to arouse the beautiful, the powerful,
deposited within you since time immemorial.”

Beinsa Douno

Paneurhythmie ist ein freudvoller, meditativer Tanz, der eine tiefe philosophische Bedeutung in sich trägt. Sie wurde von dem bulgarischen Meister Beinsa Douno geschaffen, der zu Beginn des 20. Jahrhunderts in den Rila Bergen in Bulgarien lebte. Die Musik ist inspirierend und die meisten Bewegungen sind einfach auszuführen.

Wie beim Yoga entspannt Paneurhythmie den Geist und den Körper. Das Tanzen zentriert, bringt in Balance, fügt alle Teile von uns zusammen und harmonisiert dadurch unsere Beziehungen zu anderen Menschen und der Natur.

Um mit den Energien der Natur zu arbeiten, tanzen wir Paneurhythmie im Sommerhalbjahr morgens im Freien. Die einfachen, anmutigen Bewegungen haben jede eine tiefe Bedeutung und Heilkraft für den Tänzer und die Umwelt. Der Workshop ist sowohl für Anfänger als auch für schon geübte Tänzer geeignet.

Sarah Dawkins lernte Paneurhythmie 1980 in Schottland in der Scottish School of Paneurhythmy, die bulgarische Tänzer nach Schottland holte. Sie reist regelmäßig nach Bulgarien, um in den Rila Bergen zu tanzen. Auch auf vielen Pilgerreisen, die Sarah mit ihrem Mann Peter Dawkins leitet, wird am Morgen Paneurhythmie getanzt. (Details über die Arbeit von Peter und Sarah Dawkins www.zoence.co.uk)

Details ►

Der Workshop findet vom **16.–18. Juni 2017** in der „Alten Schule“, Schulweg 2, 31691 Helpsen/Südhorsten statt.

Freitag, 17.6.2016: 20.00 Uhr Einführungsvortrag und Kennenlernen der Lieder

Samstag, 18.06.2016: 9.00 bis 12.00 Uhr Tanzen

Anschl. Gemeinsames Mittagessen

13.00 bis ca. 18.00 Uhr Ausflug zur Porta Westfalica

Abend zur freien Verfügung

Sonntag, 19.06.2016: 9.00 bis 13.00 Uhr Tanzen an der Schwefelquelle

Um die Kosten für Sarah und uns zu decken, bitten wir alle Teilnehmer um eine Spende.

Da Sarah Englisch spricht, wird es eine Übersetzung geben. Für das Mittagessen am Samstag bringt bitte etwas für ein gemeinsames Büffet mit. Für Getränke und Snacks in den Pausen sorgen wir.

Da nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung steht, meldet Euch bitte bald per Email an: familie-falldorf@gmx.de

Rückfragen bitte bei **Heidemarie Falldorf** 05724-902487 oder **Susanne Brandt** 05724-914227

Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten kann angefordert werden.

Further Information

Email: sarah@zoence.co.uk.

Tel: 0044 1295-678-623.(Sarah Dawkins)

Or familie-falldorf@gmx.de

Tel: 0049 5724 902487 (Heidemarie Falldorf)

Tel: 0049 2724 914227 (Susanne Brandt)



[Sarah Dawkins](#)